

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 688 H.C. 67 Lip. 33 P. 35	2 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40
			PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS
			FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
			QUESITO PAN	FRUTA PAN
5 KCal. 918 H.C. 144 Lip. 32 P. 23	6 KCal. 773 H.C. 111 Lip. 29 P. 21	7 KCal. 716 H.C. 70 Lip. 36 P. 30	8 KCal. 755 H.C. 99 Lip. 27 P. 37	9 KCal. 691 H.C. 77 Lip. 26 P. 41
ARROZ CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS CON ARROZ	JUDIAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	HAMBURGUESAS CON TOMATE	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
12 KCal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	13 KCal. 766 H.C. 135 Lip. 21 P. 17	14 KCal. 701 H.C. 88 Lip. 23 P. 40	15 KCal. 695 H.C. 80 Lip. 29 P. 32	16 KCal. 821 H.C. 111 Lip. 25 P. 46
PORRUSALDA	PAELLA VEGETAL	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	SOPA MINISTRONE	ALUBIAS PINTAS
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	PURE DE COLIFLOR	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
19 KCal. 909 H.C. 123 Lip. 39 P. 25	20 KCal. 750 H.C. 104 Lip. 22 P. 41	21 KCal. 697 H.C. 67 Lip. 29 P. 44		
MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS		
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO	RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN		